



Vodovodna cesta 25
1000 Ljubljana
W: www.szlj.si
E: info@szlj.si
T: 01 434 72 92

PROGRAM ŠPORTNE ZVEZE LJUBLJANE ZA LETO 2025

Glavna naloga Športne zveze Ljubljane (ŠZL) bo tudi v letu 2025 podpora in pomoč svojim članom in članicam (klubom in društvom). Glede na to, da ostajamo največja športna zveza v Ljubljani, bomo še naprej predstavljali pomemben del civilne družbe in bomo reprezentativni predstavnik športa na lokalni, državni in mednarodni ravni. Na teh izhodiščih temelji tudi povezovalna, usmerjevalna in reprezentativna vloga ŠZL, ki bo program izvajala po svojih kadrovskih in finančnih zmožnostih.

Osnovne dejavnosti ŠZL:

- podpora in pomoč članom – športnim društvom pri njihovem delovanju,
- spodbujanje k ustanavljanju novih športnih društev,
- strokovni servis in svetovanje športnim društvom ter pomoč pri organizaciji in izvedbi njihovih programov,
- v sodelovanju s športnimi in drugimi društvi na področju športa za vse širjenje športno-rekreativne ponudbe in povečanje števila članstva v že delujočih društvih,
- na področju vrhunskega športa vrednotenje dosežkov ljubljanskih športnikov in ekip, spremljanje rezultatov in kategoriziranih ljubljanskih športnikov, ki tekmujejo v uradnih tekmovalnih sistemih nacionalnih panožnih športnih zvez,
- usklajevanje in usmerjanje skupnih nalog na področju športa za ljubljanska športna društva,
- skrb za šolanje in izpopolnjevanje strokovnih kadrov,

Sekundarne dejavnosti ŠZL:

- povezovanje in sodelovanje z vsemi organizacijami, ki so povezane s športom, tako javnimi, zasebnimi, vladnimi in nevladnimi, ter povezovanje z organizacijami z drugih področij (kultura, turizem, okolje in prostor, ceste in promet, gospodarstvo, izobraževanje itd.),
- prispevati, da bodo nevladne organizacije kot pomemben del civilne družbe v Ljubljani in Sloveniji uspešneje izvajale svoje dejavnosti ter tako uresničevale in utrjevale svojo vlogo v družbi,
- posredovanje strokovnih mnenj in gradiv za potrebe mestne uprave MOL in drugih organizacij na področju športa,
- medmestno, regionalno in mednarodno sodelovanje na področju športa,

- sodelovanje pri organizaciji in izvedbi večjih športnih prireditev na mestni, regionalni in državni ravni,
- pomagati, da bodo prebivalci mesta Ljubljane in okolice svoje zamisli uspešno uresničevali in zadovoljevali tudi v okviru nevladnih organizacij, predvsem v društvih,
- promovirati delovanje in pomembnost sektorja NVO in civilne društvene sfere,
- spodbujati prebivalstvo k bolj zdravemu in pestremu načinu življenja in ga prek promocijskih vsebin obveščati in motivirati za nadaljevanje športnega načina življenja,
- povečati odstotek športno dejavnega prebivalstva,
- izvajanje drugih, z MOL dogovorjenih nalog.

Osnovne naloge in dejavnost ŠZL so tudi povezovanje ljubljanskih športnih društev v organizacijskem in strokovnem smislu, vsestranska pomoč in zastopanje njihovih interesov na vseh ravneh. Posebna pozornost bo namenjena tudi prizadevanju za včlanitev novih športnih društev in ohranjanju članstva.

V letu 2025 načrtujemo delovanje, koordinacijo in izvajanje nalog in programov na področjih:

- športa otrok in mladine,
- vrhunškega športa,
- športa za vse in šport starejših,
- izobraževanja in usposabljanja,
- spremljevalnih dejavnosti v sklopu strokovnega servisa,
- sodelovanja, mreženja, povezovanja z drugimi organizacijami,
- uresničevanje strategije športa v Ljubljani.

1. ŠPORT OTROK IN MLADINE

1.1. Šport predšolskih in šolskih otrok

Trimčkovi športni dnevi

Trimčkova olimpijada, Miniolimpijada, Bodi športnik- igray se z mano

Za otroke iz vrtcev in mlajše učence je udeležba na športnem dnevu lahko pravi praznik in doživetje, še posebej se tam pojavijo znani športniki in športnice, ki tudi vadijo z njimi. Vsaj enako pomemben pa je tak dogodek tudi za športne klube oziroma društva, ki imajo vse možnosti za lastno predstavitev na izviren način, s tem pa morda prepričajo in privabijo kakšnega malčka v svoj klub ali pa mu šport vsaj naredijo privlačen. Prav tako priložnost, enim in drugim nudimo mi s programom Trimčkovi športni dnevi (Miniolimpijada).

V Jami za Bežigradom bomo pripravili enodnevni športno-družabni dogodek »Bodi športnik – igray se z nami«, katerega rdeča nit je vključevanje oseb s posebnimi potrebami v družbo. Dogodek bomo organizirali skupaj s Centrom Janeza Levca in Društvom za kulturo inkluzije.

V sklopu programa želimo razgibati okrog 1000 otrok.

Program izvajamo ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane in drugih organizacij.

1.2. Šport osnovnošolskih otrok

Športne igre mladih

Tudi v letu 2025 bomo nadaljevali z programom Športne igre mladih, ki ga izvajamo vse od leta 1996. To je že uveljavljen projekt, na katerem sodelujejo mladi športniki do 12. leta starosti. Izvedli ga bomo skupaj z našimi člani in članicami v različnih športnih panogah: estetska in ritmična gimnastika, namizni tenis, atletika, mini gimnastika, kajak-kanu, judo, mali nogomet, odbojka in košarka. Prizadevali si bomo, da projekt razširimo tudi na druge športne panoge kot so plavanje, tenis, badminton, itd. Še naprej bomo v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije - Združenjem športnih zvez pred vsakim začetkom tekmovanja izvajali protokol Fair playa, s katerim bomo izpostavili pomen vrednot sodelovanja in prijateljstva. Pričakujemo, da se bo do konca leta 2025 programa Športnih iger mladih udeležbo preko 1000 športno aktivnih osnovnošolcev. Vsi udeleženci iger bodo prejeli spominske medalje, najboljše

ekipe in posamezniki pa bodo za svoje uspehe nagrajeni s pokali oziroma medaljami.

2. VRHUNSKI ŠPORT

Na področju vrhunškega športa bomo:

- zastopali interese športnih društev in športnikov, ki delujejo na področju vrhunškega športa,
- objavljali pridobljene dosežene rezultate vrhunskih športnikov v spletnem časopisu »Športni utrinki« in na internetni strani www.szlj.si,
- sodelovali z organizacijami in institucijami, ki v svoje delo vključujejo dejavnosti s področja vrhunškega športa,
- organizirali in koordinirali slavnostno prireditev Športnik Ljubljane 2024.

3. ŠPORT ZA VSE

3.1. Rekreativne lige

Športna zveza Ljubljane bo skupaj s Športnim centrom Triglav tudi v letu 2025 nadaljevali z izvajanjem različnih rekreativnih lig v malem nogometu. Program je namenjen odrasli populaciji in mlajšim. Namen programa je spodbuditi rekreativce, da se v čim večjem številu udeležijo tekmovanj v svoji športni panogi. Tekmovanja bodo potekala na različnih lokacijah po Ljubljani. Najavo dogodkov, kratka poročila in rezultate bomo objavljali na spletni strani ŠZL, v elektronskem časopisu Športni utrinki in na spletnih straneh klubov in društev. Pričakujemo udeležbo okoli 600 posameznikov. Ekipe bodo za osvojena prva tri mesta prejeli priznanja.

3.2. Športne igre zaposlenih

V letu 2025 bomo v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije-Združenjem športnih zvez in Mestno občino Ljubljana ponovno organizirali Športne igre zaposlenih. Te bodo letos potekale že 11. zapored. Namen projekta je spodbuditi zaposlene k športni aktivnosti ter prek športne aktivnosti, druženja in zabave krepiti vez med gospodarstvom in športom. Letos se bodo športnice in športniki na ljubljanskem dogodku pomerili v 8. različnih športnih panogah, in sicer: v malem nogometu, košarki, šahu, odbojki, bowlingu, kolesarjenju, plavanju in tenisu. Na zaključku dogodka bodo prve štiri ekipe in posamezniki prejeli pokale za osvojena mesta, vsi udeleženci pa bodo prejeli še topli obrok in pijačo. Letos v različnih športnih panogah pričakujemo okoli 300 tekmovalk in tekmovalcev. Športne igre zaposlenih bomo izvedli v začetku meseca septembra.

3.3 Ulična košarka

Tekmovanje v ulični košarki, katerega izvajamo že vse od leta 1996, je namenjeno vsem starostnim kategorijam. Kvalifikacijski turnirji bodo potekali v različnih krajih (Ljubljana, Celje, Koper), finalni turnir pa bo septembra meseca v Ljubljani. Osnovno načelo tekmovanja je fair play, saj si igralci teke sodijo sami.

3.4 Šport starejših

V letu 2025 bomo nadaljevali z izvajanjem vadbe za starejše. Vadba bo potekala v dvorani Športni center Triglav ob torkih in četrtekih med 10. in 11. uro. Z vadbo bom pa začeli tudi na novi lokaciji v dvorani Kodeljevo. V letu 2025 bo v vadbo vključeno več kot 150 starostnikov.

4. INFORMACIJSKO–MEDIJSKA PODPORA

Kot že v preteklih letih, bomo tudi letos svoje potenciale izkoristili za zagotavljanje čim večje dostopnosti do informacij o športu za vse preko razpoložljivih medijev.

4.1. Brezplačna medijska promocija rekreacije ter športa otrok in mladine

V letu 2024 načrtujemo urejanje in objavljanje novic preko naših medijev www.szlj.si in v tedenskem e-časopisu Športni utrinki.

4.2. Spletna stran ŠZL in Športni utrinki

V letu 2025 bomo izvedli prenovu spletne strani www.szlj.si, prav tako bomo tudi posodobili način posredovanja spletnega časopisa Športni utrinki

5. STROKOVNA USPOSABLJANJA IN IZOBRAŽEVANJA

V letu 2025 bomo nadaljevali z organizacijo izobraževanj, posvetov in delavnic. Za naše člane in članice bo udeležba na teh aktivnostih brezplačna. Skupaj z MOL pa bomo sodelovali tudi pri izvedbi 2. trenerskega foruma.

6. ŠPORTNIK LJUBLJANE 2024

Skupaj z Mestno občino Ljubljane bomo na prireditvi »Športnik Ljubljane«, slavnostno podelili priznanja za vrhunske dosežke najboljšim športnikom in

športnicam, športnim ekipam, športnikom invalidom, trenerjem in amaterskim športnim delavcem za večletno delo v športu, priznanja ob jubilejih športnih društev ter priznanja najboljšim rekreativcem.

7. PODPORA ŠP. DRUŠTVOM IN DRUGIM ORGANIZACIJAM NA PODROČJU ŠPORTA V MOL (strokovna, tehnična, medijska in informacijska podpora)

V sklopu strokovne podpore se bo ŠZL v letu 2025 med drugim angažirala predvsem pri zastopanju stališč društev in športnih panog do različnih ustanov in organizacij.

Našim članom bomo še naprej zagotavljali ugodne pogoje v sklopu Bonitetnega kluba ŠZL.

V sklopu Regijske pisarne Ljubljana bomo nadaljevali povezovanje s športnimi ter drugimi organizacijami s področja Osrednjeslovenske regije za potrebe projektov regionalnega značaja

8. SODELOVANJE PRI URESNIČEVANJU STRATEGIJE ŠPORTA V MOL

Naša osnovna naloga na tem področju bo:

- izvajanje strategije športa na območju MOL, ki je bila sprejeta za obdobje 2018–2028,
- sodelovanje pri dopolnitvah Pravilnika o merilih za sofinanciranje programov športa v MOL s konkretnimi predlogi,
- v okviru tega uresničevanje Letnega programa športa (LPŠ) za leto 2025,
- izvajanje z MOL dogovorjenih nalog,
- pospeševanje pridobivanja članstva v športnih društvih in zvezah društev.

9. SODELOVANJE Z DRUGIMI ORGANIZACIJAMI

Aktivno bomo sodelovali z vsemi organizacijami, ki so povezane s športom ali delujejo na področju športa. To so:

- Mestna občina Ljubljana,
- OKS – ZŠZ,
- ljubljanske četrtne skupnosti,
- Ministrstvo za šolstvo, izobraževanje in šport,
- občinske športne zveze,
- Zveza za športno rekreacijo Slovenije,

- Športna unija Slovenije,
- Fundacija za šport,
- različne druge nevladne organizacije.

V sklopu sodelovanja z omenjenimi organizacijami bomo vključeni v različne dejavnosti: sodelovanje pri različnih razpisih, na posvetih, novinarskih konferencah, strokovnih srečanjih, izobraževanjih, seminarjih in okroglih mizah.

Aktualne informacije, pridobljene na omenjenih dogodkih, bomo ažurno objavljali na internetni strani www.szlj.si in jih prek spletnega časopisa Športni utrinki posredovali našim članom ter drugim uporabnikom.

10. REGIJSKA PISARNA LJUBLJANA

Še naprej bomo v okviru regijske pisarne v pomoč občinskim športnim zvezam pri uresničevanju dogovorjenih programov razvoja športa.

Prizadevali si bomo za ustanavljanje športnih zvez tam, kjer jih ni, pomagali bomo tudi športnim društvom v občinah, v katerih ni ustanovljenih športnih zvez.

Športne organizacije (društva in zveze) v regiji, ki jih pisarna pokriva, bomo redno informirali o aktualnih statusnih zadevah, razpisih in o drugih pomembnih informacijah s področja športa.

V sklopu regijske pisarne bomo izvajali tudi dogovorjene naloge z OKS-ZŠZ. V letu 2025 bomo med drugimi v sklopu teh sodelovali pri projektu »Olimpijski dan« (junij), »Športne igre zaposlenih« (september), »Dan slovenskega športa« (september), Mini olimpijada, itd.