



Sofinancira

Mestna občina
Ljubljana

PROGRAM PRIREDITVE »DAN ŠPORTA V JAMI«

SOBOTA, 14.10.2017 OD 09.00 DO 13.00 URE

- od 09.30 do 13.00 ure bo v dvorani Športni center Triglav potekal košarkarski turnir v organizaciji ŠD OKŠ Ljubljana ,
- od 09.30 do 10.00 ure se na zunanjem športnem poligonu izvajajo vaje za moč, demonstracijo izvaja in vodi ŠD Sokol Bežigrad,
- od 09.30 do 12.00 ure bo na zunanjem košarkarskem igrišču potekal turnir v košarki 3 na 3,
- od 09.30 do 17.00 ure bodo na nogometnih igriščih Nogometnega kluba Olimpija potekale nogometne tekme mlajših selekcij,
- od 09.45 do 10.00 ure, predstavitev plesnega centra Feniks (can t stop this felling),
- ob 10.00 do 10.30 ure zunanja jutranja vadba za starejše, vadbo izvaja in vodi Društvo Šola zdravja,
- od 10.00 do 11.30 ure demonstracija gimnastičnih vaj, odprti trening na bradlji, air traku, zunanjem poligonu demonstracijo izvaja in vodi ŠD Sokol Bežigrad,
- od 10.30 do 10.45 ure predstavitev plesnega centra Feniks (salsa),
- od 10.30 do 11.30 ure zunanji trening juda, demonstracija judo padcev, osnovnih judo metov, končnih prijemov in judo borb, demonstracijo izvaja in vodi Judo klub Bežigrad,
- od 11.30 do 12.30 ure odprti trening juda, demonstracija osnovnih judo tehnik.
- od 12.30 do 12.45 ure predstavitev plesnega centra Feniks (Despasito),

V primeru dežja se vadbne in treningi preselijo v prostore plesnega centra Feniks in telovadnico OŠ Vita Kraigherja.

Vsi ljubitelji športa vabljeni v soboto, 14.10.2017 v Jamo, se vidimo!

Partnerji:

