



Mestna občina  
Ljubljana

## PROGRAM PRIREDITVE »DAN ŠPORTA V JAMI«

*SOBOTA, 14.10.2017 OD 09.00 DO 13.00 URE*

- od 09.30 do 10.00 ure se na zunanjem športnem poligonu izvajajo vaje za moč, demonstracijo izvaja in vodi ŠD Sokol Bežigrad,
- od 09.30 do 12.00 ure bo na zunanjem košarkarskem igrišču potekal turnir v košarki 3 na 3,
- od 10.00 do 11.30 demonstracija gimnastičnih vaj, odprti trening na bradlji, air traku, zunanjem poligonu demonstracijo izvaja in vodi ŠD Sokol Bežigrad,
- ob 10.00 do 10.30 ure zunanja jutranja vadba za starejše, vadbo izvaja in vodi Društvo Šola zdravja,
- od 10.00 do 11.30 ure zunanji trening juda, demonstracija judo padcev, osnovnih judo metov, končnih prijemov in judo borb, demonstracijo izvaja in vodi Judo klub Bežigrad,
- od 11.30 do 12.30 ure odprti trening juda, demonstracija osnovnih judo tehnik.
- od 13.00 ure dalje boste lahko na bližnjem nogometnem igrišču spremljali kadetsko nogometno tekmo med NK Olimpija in NK Interblok,
- od 15.00 uri sledi prav tako na bližnjem nogometnem igrišču mladinska nogometna tekma med prav tako med NK Olimpija in NK Interblok.

V primeru dežja se vadbe in treningi preselijo v bližnjo dvorano BU BA in telovadnico OŠ Vita Kraigherja.

**Vsi ljubitelji športa vabljeni v soboto, 14.10.2017 v Jamo, se vidimo!**

Partnerji:



